«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№29 «Росинка»
_____Г.В.Зайцева
*Протокол Педагогического Совета*
*№ 1 от 31.08.2018 года*
*Приказ № 48 от 31.08.2018*

# Режим дня
## (на теплый период года)
## Разновозрастная группа (от 4 до 7 лет)
## 2018-2019 учебный год

| | |
|---|---|
| Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, свободные игры. | 7:30-8.05 |
| Утренняя гимнастика. Дежурство. | 8:05-8:25 |
| Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность. | 8:25-8:35 |
| Завтрак. | 8.35-8.55 |
| Подготовка к прогулке. | 8:55-9:00 |
| **Прогулка (игры, труд, наблюдение)** | 9:00-10.10 |
| Подготовка к второму завтраку | 10.10-10.15 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке. | 10:25-10:30 |
| Прогулка(игры, труд, наблюдение , самостоятельная деятельность) | 10:30-11:45 |
| Возвращение с прогулки. | 11.45-11:50 |
| Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность. | 11:50-12.00 |
| Обед. | 12.00 -12.25 |
| Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность .Чтение художественной литературы. | 12.25-12.30 |
| Сон. | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 15:00-15:45 |
| Подготовка к уплотненному полднику. | 15:45-16:00 |
| Уплотненный полдник. | 16:00-16:15 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16:15-16:20 |
| Подготовка к прогулке. | 16.20-16:30 |
| Прогулка (игры, труд, наблюдение, самостоятельная деятельность) | 16:30-18.00 |